

«ВОСПИТАНИЕ РЕБЕНКА С ОСОБЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ»

Факт появления на свет ребенка, не такого, как у всех, стал причиной сильного стресса, который Вы испытываете, в первую очередь, как его родители. Мы понимаем, что Вам очень трудно. Преодолейте страх и отчаяние. Помните, что не отчаяние и неверие в свои возможности, а любовь к ребенку и терпеливая постоянная работа с ним позволят Вам добиться наибольших успехов.



Примите ситуацию как данность, смиритесь с нею, не думайте о том, как и почему это случилось, размышляйте о том, как с этим дальше жить. Помните, что все Ваши страхи и «черные мысли» ребенок чувствует на интуитивном уровне. Поэтому если Вы не хотите, чтобы Ваш ребенок рос нервным, издерганным, мрачным, постарайтесь найти в себе силы с оптимизмом смотреть в будущее.



Никогда не жалеете ребёнка из-за того, что он не такой, как все. Ребенок будет счастливее, если его не жалеют, относятся к нему естественно, тогда семья начинает говорить не о нём, а с ним. Дарите ребенку свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются. Стремитесь к тому, чтобы у всех членов семьи была возможность саморазвития и полноценной жизни.

Не ограждайте ребёнка от обязанностей и проблем. Если состояние ребенка позволяет, придумайте ему простенькие домашние обязанности, постарайтесь научить его заботиться о других. Решайте все дела вместе с ним. Развивайте умения и навыки по самообслуживанию. Стимулируйте его приспособительную активность, помогайте в поиске своих скрытых возможностей.

Чаще разговаривайте с ребёнком. Помните, что ни телевизор, ни радио не заменят Вас. Не ограничивайте ребёнка в общении со сверстниками. Не отказывайтесь от встречи с друзьями, приглашайте их в гости. Чем раньше ребенок начнет общаться с другими детьми, тем больше шансов, что он сможет вести себя как «обыкновенный». С раннего возраста обеспечьте ребенку возможность учиться и получать образование.

Ищите информацию.

Одни родители находят огромное количество информации, а другие не столь настойчивы. Самое важное, чтобы найденные сведения были достоверны. Не бойтесь задавать вопросы – ответы на них будут первой ступенью к пониманию ребёнка. Просите копии всех документов и записей о Вашем ребёнке у врачей, педагогов и специалистов. Выучите терминологию, касающуюся проблемы с Вашим ребёнком. Когда Вы



сталкиваетесь с незнакомым понятием, не бойтесь спросить и уясните его смысл.

Чаще прибегайте к советам педагогов и психологов. Каждое определенное заболевание ребенка требует специфического ухода, а также специальных знаний и умений. Больше читайте, и не только специальную литературу, но и художественную.

Старайтесь быть оптимистом. Научитесь избавляться от таких чувств, как горечь злость. Оптимизм – лучшее решение проблем. Не забывайте о себе. Старайтесь достаточно отдыхать, питаться так хорошо, как сможете, выходите на прогулки, общайтесь с людьми, которые могут оказать Вам эмоциональную поддержку. Сохраняйте и проявляйте чувство юмора. Смех – лучшее лекарство от усталости и стресса.



Решите, как реагировать на окружающих.

Многие люди не знают, как вести себя при встрече с инвалидами. Решите для себя, как реагировать на пристальные взгляды, вопросы, не тратьте слишком много энергии на переживания по поводу неприятных Вам реакций чужих людей. Старайтесь чувствовать себя спокойно и уверенно с ребенком на

людях. Доброжелательно реагируйте на проявления интереса со стороны посторонних, не отталкивайте их от себя жалобами, раздражением, проявлением озлобления. Если ребенок переймет от Вас подобный стиль общения с окружающими, его шансы найти себе друзей резко возрастут. Постарайтесь научить ребенка быть самим собой – и дома, и на людях.

Общайтесь с родителями других детей с инвалидностью.

Передавайте свой опыт и перенимайте чужой. Не бойтесь просить помощи. Сегодня существует много организаций, групп, сообществ родителей детей-инвалидов, которые помогают друг другу. Это важно не только для Вас, но и для ребенка, которому Вы можете оказать услугу на всю жизнь, найдя для него друзей или (что очень часто бывает) спутника жизни.

Помните, что будущее Вашего ребенка во многом зависит от того, насколько он социализирован, адаптирован в обществе. Делайте все возможное, чтобы он привык находиться среди людей и при этом не концентрироваться на себе, умел и любил общаться, мог попросить о помощи.

***Помните, что это
ВАШ РЕБЕНОК!
Помните, Вы не одни!***

<https://multiurok.ru/files/konsul-tatsiia-dlia-roditeliiei-vospitaniie-riebienka-s-osobymi-potriebnostiami.html>