

ШПАРГАЛКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

«Как отучить ребенка от памперса»



На сегодняшний день очень актуальна проблема ношения подгузников в детском саду. Так как подгузники значительно облегчают родительскую заботу о ребёнке. Памперс - это современное средство гигиены детей и простое удобство для родителей. Но в жизни каждого отца и матери наступает момент, когда приходит время отучать свое чадо от подгузника. Как это лучше сделать, когда и в каком возрасте – это вопросы, которые мучают практически всех. Однозначного ответа нет,

каждый ребенок абсолютно индивидуален, поэтому у каждого этого процесса происходит по-разному. В каком возрасте следует отучать ребенка от подгузников?

Уже к 1,5-2 годам ребенок начинает осознавать потребность справить нужду и сообщить о ней. Тогда нужно начинать объяснять ребенку, что такое горшок и как им пользоваться. Ношение памперса допустимо до 3 лет, но лучше не затягивать: малыш привыкнет к подгузнику, подрастет и категорически не захочет с ним расставаться. Определенных сроков отучения от памперса не существует, вы должны ориентироваться на индивидуальные особенности развития и характер малыша. О его психологической готовности расстаться с памперсом могут свидетельствовать следующие признаки: Ребенок справляет нужду с определенной периодичностью (раз в 2-3 часа, после сна, обеда, ужина) Малыш умеет подавать сигналы, что ему нужно «в туалет»

Подгузник остается сухим на протяжении достаточного количества времени Ребенок не хочет надевать памперс, капризничает, пытается снять и демонстрирует неудобства.

Советы и методы как отучить ребенка от памперса.

Рассмотрим несколько способов отучения ребенка от памперса. Прежде чем вы приступите к отучению, познакомьте ребёнка с горшком.

Метод 1. Десять колгот. Настройтесь, что неделю или две вы будете использовать памперс только ночью или, когда отправитесь гулять. Вам понадобится горшок и определенное количество чистых колготок (не менее десяти штук); Штанишки должны легко сниматься, резинку сделайте не слишком тугой; утром оденьте ребёнка колготки, объясните, что памперса на нем нет. И если он захочет пописать или покакать, пусть скажет вам или сам сядет на горшочек. Конечно, в первые дни ваше дитя по привычке сходит в штанишки, и тут надо проявить терпение.

Выждите минут 5, дайте походить ему в мокрых колготках. Пусть почувствует, что это неприятно и неудобно, через 5 – 7 минут подмойте ребенка и наденьте очередные сухие штанишки;

Следите, чтобы в комнате было тепло. Через три – четыре дня они уже попытается проситься на горшок. Через неделю – другую будет садиться на горшок самостоятельно. Этот метод считается одним из самых эффективных. Минусом тут

будет то, что ребёнок некоторое время ходит мокрым, а это негигиенично. Ну и прибавится работы по вытиранию луж, стирке мокрых колготок.

Метод 2. Положительный пример эта методика предлагает использовать пример старших детей (братьев и сестер, друзей, соседских ребятшек). Обратите внимание ребёнка на то, что старшие ребятки обходятся без памперса. Стремление подражать быстро приведет к тому, что ваш ребёнок станет самостоятельно ходить на горшок, и памперсы станут не нужны. Еще быстрее отвыкает от ношения памперса ребенок, посещающий детский садик. Обратите его внимание на то, что другие ребятки ходят без подгузника и сами садятся на горшок. Это будет мощным стимулом для него отказаться от памперса.

Метод 3. С помощью игрушек. Если же других детей рядом нет, можно использовать игровой метод. Возьмите любимые игрушки ребёнка, скажите, что они уже большие и не носят памперсы. Посадите их на горшок. Затем предложите ему тоже сесть и пописать на горшочек. Можно первое время даже почитать книжку, чтоб удержать его на горшке и добиться, чтоб он «сходил» в него. Так, играя, ребенок быстрее научится обходиться без памперса. Не забывайте, используя любой из этих методов, хвалить ребёнка как можно чаще за самую незначительную мелочь. Так он быстрее поймет, что все делает правильно, и будет стараться повторить хотя бы для того, чтобы вы похвалили его еще раз.

Если вам нужна помощь, психолог детского сада ждет вас!

