

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №277»  
Т.Л. Дробышева  
«26» августа 2025  
документов

### Режим дня в холодное время года

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 года	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, игры общение	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45	8.00-8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность, игры	9.00-9.50 (по под- группам)	9.00- 10.00	9.00- 10.10	9.00- 10.10	9.00- 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки, игры.	9.50- 11.50	10.00- 12.00	10.10- 12.10	10.10- 12.10	10.10- 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50- 12.25	12.00- 12.40	12.10- 12.50	12.10- 12.50	12.10- 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25- 15.00	12.40- 15.00	12.50- 15.00	12.50- 15.00	12.50- 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, закаливание	15.00- 15.20	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00- 15.15
Полдник	15.20- 15.40	15.15- 15.40	15.15- 15.40	15.15- 15.40	15.15- 15.40
ООД/Совместная деятельность	15.40- 16.00	15.45- 16.00	15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.40- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00- 17.00	16.00- 17.00	16.00- 17.00	16.00- 17.00	16.00- 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00- 17.30	17.00- 17.30	17.00- 17.30	17.00- 17.30	17.00- 17.30
Игры, уход детей домой	17.30- 18.00	17.30- 18.00	17.30- 18.00	17.30- 18.00	17.30- 18.00